

## AUSBILDUNG ZUM PROFESSIONELLEN COACH 2019

### BASISKURS | SELBSTERFAHRUNG

---

Dozent: Dr. Gernot Hauke, Lehrtherapeut, Coach, Supervisor  
Kontakt: gernotheauke@arcor.de

Angeleitete Selbsterfahrung bietet die Möglichkeit das eigene Leben zu reflektieren, zu prüfen, warum es funktioniert und warum es manchmal nicht funktioniert. Oft sind es wenig bewusste Überzeugungen über uns selbst, über das Leben und unsere Mitmenschen, die wir in uns tragen und die uns in unserem Tun steuern. Sie werden erkennen, ob diese Überzeugungen hilfreich oder behindernd sind für das, was Sie sowohl in ihrem privaten als auch in ihrem beruflichen Leben erfahren und erreichen möchten. Dabei werden verschiedene Schwerpunkte thematisiert, z. B.:

- | Vision meiner Zukunft
- | Entdecken und Nützen der eigenen Stärken
- | Barrieren bei der Zielverwirklichung
- | Persönliche Werte und Lebenssinn
- | Erfahren persönlicher Grenzen und kreatives Experimentieren mit neuen Möglichkeiten
- | Wie sehe ich mich, wie werde ich von anderen gesehen
- | Bewusstmachen von biographischen Einflüssen
- | Herausarbeiten und Bewusstwerden der Berufsmotivation und des subjektiven Berufsbildes
- | Die Kraft der Emotionen
- | Auswirkung von und Umgang mit Macht
- | Die Bedeutung von Beziehungen und Gruppen für die persönliche Entwicklung erfahren
- | Die Wahrnehmung für wenig bewusste Anteile in Interaktions- und Kommunikationsprozessen schärfen
- | ...

Es wird nicht nur geredet; die Themen werden aktiv mit Hilfe erlebnisorientierter Übungen und kreativer Medien erarbeitet. Feedbackrunden und besondere Gruppenübungen bieten die einzigartige Möglichkeit in offener und wohlwollender Atmosphäre seine Wirkung auf Andere zu erfahren. Dabei entscheidet jede Person selbst, wie weit sie sich auf den Gruppenprozess einlassen will.

Teilnehmerfeedback „DIE unverzichtbare Basis jeglichen Coachings!“

TERMINE	25.03. – 29.03.2019 03.06. – 07.06.2019 28.10. – 01.11.2019
KURSDAUER	jeweils 5 Tage im März, Juni und Oktober/November 2019, je 09:00-17:00 Uhr
ORT	Gästehaus „Zum alten Ziehbrunnen“   Bergstr. 30   83093 Bad Endorf Tel. 08053-3075-0   Fax 08053-3075-10   www.ziehbrunnen.de
KOSTEN	Selbstzahler: 4.950,- € zahlbar in Raten à 1.650 € vor jedem Block (zzgl. Hotel) Firmenzahler: 5.895,- € zahlbar in Raten à 1.965 € vor jedem Block (zzgl. Hotel)